



日置だより

日置区集落支援事業委員会
(任期4年 23,24,25,26年度)

代表 浅田律雄

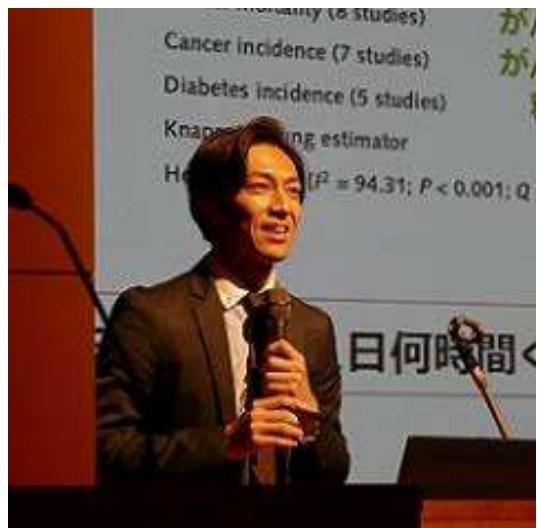
副代表 中川靖之

会計 片山善秋

広報 浅田慎二

● 1月10日（土）健康セミナー

10:00測定 講演 10:30～12:00



健康長寿を目指す 村づくり

西岡大輔医師

医学博士
(医師、社会福祉士、介護専門指導員)

南丹市国民健康保険美山林健センター診療所 所長

健康長寿につながるポイントを西岡先生（38）が実演を交えて解説されます。地域交流が大事な事、1週間に1度、人と話す事や、1日6千～8千歩ほど歩くと死亡リスクが下る事等



① 健康増進プロジェクト予定

健幸ポイント 計測日	セミナー等
1月10日 (土)	○美山診療所の西岡大輔医師 (医学博士) 健康セミナー
2月14 (土)	計測日
3月14 (土)	計測日

日置いき結び里山チーム予定

12月20日(土)	火入れ式
1月24日(土)	窯炭出し
2月未定	成果発表会