

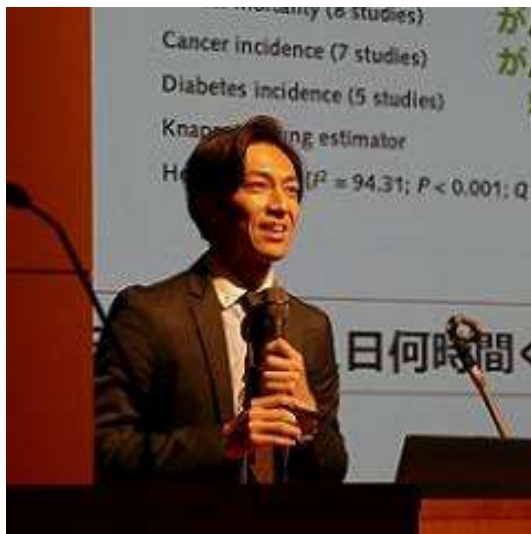
## 日置だより

日置区集落支援事業委員会  
（任期4年 23,24,25,26年度）

代表 浅田律雄  
副代表 中川靖之  
会計 片山善秋  
広報 浅田慎二

# ● 1月10日（土）健康セミナー

## 10:00測定 講演 10:30～12:00



# 健康長寿を目指す 村づくり

**西岡大輔医師** 医学博士  
（医師、社会福祉士、介護専門指導員）

南丹市国民健康保険美山林健センター診療所 所長

健康長寿につながるポイントを西岡先生（38）が実演を交えて解説されます。地域交流が大事な事、1週間に1度、人と話す事や、1日6千～8千歩ほど歩くと死亡リスクが下ル事等



## ① 健康増進プロジェクト予定

健幸ポイント 計測日	セミナー等
1月10日 （土）	○美山診療所の西岡大輔医師 （医学博士） 健康セミナー
2月14（土）	計測日
3月14（土）	計測日

## 日置いき結び里山チーム予定

12月20日（土）	火入れ式
1月24日（土）	窯炭出し
2月未定	成果発表会