

令和7年度 キウリ☆なんたん 女性セミナー

会議・面接で輝く“話す力”トレーニング講座

- 集団の中で自分の意見をしっかり伝えるために -

「発言したいのに上手く伝わらない」もどかしさを解消し、
会議や面接の場で“自分の意見を明確に安心して伝える力”を
学びます



講師 福田 幸志郎さん
(株)福幸塾 代表取締役
「言葉のドレスアップ」

3つのステップで学ぶ「話す力」向上術

STEP 1

状況を読み解く

STEP 2

言いたいことを
まとめる

STEP 3

発言機会を
得て、
端的に伝える

こんなことはありませんか？

- ☐ タイミングを逃して発言できない
- ☐ 話の流れを止めるのが怖い
- ☐ 考えがあるけどうまく言葉にできない
- ☐ 上司や先輩の意見に遠慮してしまう
- ☐ 反対意見をうまく伝えられない
- ☐ 話が長くなってしまい結論がぼやける
- ☐ 反応が気になり言葉を選びすぎる

集団の中で「聞かれる側」から「伝える側」へ。自分の考えを整理し、相手に届くかたちで発信できる人材を育成します。

日時	令和8年1月16日（金） 13時～15時（開場12時45分）	
場所	南丹市園部文化会館 アスエルそのべ 大研修室	
対象者	南丹市に在住・在勤・在学の女性	定員30名

お問合せ・申込先



南丹市人権政策課

jinken@city.nantan.lg.jp



0771-68-0015

※申込内容については、本事業についてのみ使用いたします。

申込締切

1月15日（木）

お申し込みは
こちら▶



申込要